

Règlement :

- Toutes les activités se déroulent dans l'enceinte de l'école (Sauf Gym, danse et natation primaire)
- Activités exclusivement réservées aux enfants de l'école
- Prévoir un goûter et des boissons rafraichissantes pour votre enfant
- L'assurance est incluse dans le prix
- Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol, de perte de vêtements ou d'affaires personnelles
- Les cours sont assurés par des personnes compétentes et/ou diplômées en éducation physique ou psychomotricité
- En dessous de 10 inscriptions, l'a.s.b.l. se réserve le droit de supprimer ou de regrouper les groupes
- Réduction de 10 euros pour la 2ème inscription d'un enfant de la même famille ou pour une 2ème heure de parascolaire au choix ou pour les enfants du membre personnel de l'école
- Au total 30 séances sont réparties entre le mois de septembre et le mois de juin. (des séances de récupération sont prévues au cas où l'a.s.b.l. annule une leçon)
- Nos tarifs comprennent 15 euros de frais d'inscription (non remboursable).

Ne pas jeter sur la voie publique

Maternelles

Lundi => Psychomot en folie ou Histoires et contes

Mardi => Yoga / relaxation ou Défoul sport

Mercredi => Défoul Sport

Jeudi => Psychomot relationnelle ou psychomot en folie

Vendredi => Psychomot en folie

Primaires

Lundi => Natation

Mardi => Gymnastique, Danse, Jeux de société, Néerlandais

Jeudi => codage



Déclaré à



Parascolaires 2022-2023

Sacré-Coeur de Jette

De septembre 2022 à juin 2023



New!



Sacré Sport Asbl
Infos et inscriptions
www.sacresport.be 0471 18 67 34

Activités proposées

Les détails et l'organisation sont décrits sur notre site Internet
www.sacresport.be rubrique "Parascolaires"

Maternelles

Psychomot en folie (3 - 5 ans) => **210 €**



Parcours psychomoteur, parachute, jeux rythmiques, athlétisme, jeux de ballons, jeux de coopération, ...
Activités pour les M1, M2 et M3
Quand ? **Lundi** => 15h45 à 16h45
Vendredi => 14h45 à 15h45

Défol Sport (3 - 5 ans) => **210 €**



Jeux de ballons, baby-badminton, baby-tennis, baby-foot, différents sports collectifs, jeux de coopération ...
Activités pour les M1, M2 et M3
Quand ? **Mardi** ou **Jeudi** => 15h45 à 16h45 (210 €)
Mercredi => 14h00 à 16h00 (2h) (190 € par semestre)

Histoires et contes (4 - 5 ans) => **210 €**



Découverte de la psychomotricité à travers différentes histoires, contes, comptines, éveil créatif, ...
Activités uniquement pour les M2 et M3
Quand ? **Lundi** => 15h45 à 16h45

Yoga / relaxation (4 - 5 ans) => **210 €**



Relaxation, yoga, méditation, lecture d'histoires/contes, ...
Activités uniquement pour les M2 et M3
Quand ? **Mardi** => 15h45 à 16h45

Psychomot relationnelle (4 - 5 ans) => **210 €**



Jeux dynamiques et psychomoteurs relationnels, yoga, jeux de relaxation, ...
Activités pour les M1, M2 et M3
Quand ? **Jeudi** => 15h45 à 16h45

Primaires

Néerlandais (6 - 12 ans) => **210€**



Apprentissage du Néerlandais à travers différents jeux de société, ateliers ludiques et leçons d'apprentissages
Activités de P1 à P3
Quand ? **Mardi** => 15h45 à 16h45

Natation (6 - 12 ans) => **300€**



Apprentissage des différentes techniques de nage allant de l'initiation au perfectionnement.
En partenariat avec la piscine de Laeken
Activités de P1 à P6
Quand ? **Lundi** => 15h45 à 17h45 (45 min dans l'eau)

Danse Funky-Jazz (6 - 9 ans) => **220 €**



Apprentissage d'une chorégraphie et préparation du spectacle dans une salle PROFESSIONNELLE
Activités de P1 à P3
Quand ? **Mardi** => 15h45 à 16h45

Jeux de Société (9 - 12 ans) => **210 €**



Découverte de nouveaux jeux de société, activités ludiques et spécifiques autour de différents jeux
Activités de P4 à P6
Quand ? **Mardi** => 15h45 à 16h45

Gymnastique (6 - 12 ans) => **240 €**



Sol, saut, poutre, barres parallèles, barres asymétriques, barre fixe, trampoline... tout cela dans une salle PROFESSIONNELLE
Activités de P1 à P6
Quand ? **Mardi** => 15h45 à 16h45

Codage (6 - 9 ans) => **290 €**



Première approche du codage grâce à l'utilisation de robots au travers d'activités ludiques
Activités de P1 à P3
Quand ? **Jeudi** => 15h45 à 16h45